

## ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ «ФОРТРАНС»

(в упаковке 4 пакетика)

Один пакетик препарата разводится в 1 л воды комнатной температуры

(за 15 минут до назначенного времени приема развести его и охладить, можно запивать вишневым соком, лимоном)

### ПРИЕМ

- 1-й литр выпивается с 14.00 до 15.00
- 2-й литр выпивается с 15.00 до 16.00
- 3-й литр выпиваете с 19.00 до 20.00
- 4-й литр выпиваете с 20.00 до 21.00

### ДИЕТА (ЗА 2ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ)

**За 2 часа до начала приема препарата следует прекратить прием пищи и жидкости!**

| МОЖНО  | ИСКЛЮЧИТЬ   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• нежирная рыба</li><li>• отварная курица</li><li>• ограниченное количество сливочного и растительного масла</li><li>• белый хлеб</li><li>• яйца</li><li>• гречка, овсянка</li><li>• бананы</li><li>• твердый сыр</li><li>• лапша «Паутинка»</li><li>• бульоны</li><li>• чай, кофе</li><li>• картофель</li><li>• соки без мякоти</li><li>• мед</li><li>• сахар</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• сладости</li><li>• жирное мясо и рыбу</li><li>• копченности</li><li>• ягоды, фрукты</li><li>• газированные напитки</li><li>• бобовые</li><li>• грибы</li><li>• зелень</li><li>• острое</li><li>• черный хлеб</li><li>• орехи</li><li>• сухофрукты</li><li>• овощи</li><li>• соленья</li><li>• перловую кашу и пшено</li><li>• морскую капусту</li></ul> |

**Отменить:** активированный уголь, лекарства на основе висмута и железа (Де-нол, улькавис)

**Если запоры:** начать прием слабительных с повышенной дозировкой (двойная доза)

**С собой:** маска, бахилы, туалетная бумага (на всякий случай)

**1 ЭТАЖ, КАБ.№117 +7 978-451-51-77 С 10.00 ДО 15.00**